

PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL

LUGO

GRUPO

Viernes de 18:00 a 19:30h.	Viernes de 19:30 a 21:00h.
Andrés Pereiro López	Samuel Martínez Álvarez
Mauro Llano López	Manuel Fernández González
Sergio Serrano Muínelo	Pablo López Cedrón
Mónica Molina Medraño	Darío Vila Millares

SEDES

FRIGSA Y D10

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	CLUB	MES	ACTIVIDAD
OCTUBRE	21	FRIGSA	FEBRERO	Concentración interzonal
	28	FRIGSA		
NOVIEMBRE	4	FRIGSA		
	11	D10		
	18	FRIGSA		
	25	FRIGSA		
DICIEMBRE	2	FRIGSA	ABRIL	Concentración interzonal
	9	D10		
	16	FRIGSA	MAYO	Concentración interzonal
	23	Descanso		
	30	Descanso		
ENERO	6	Descanso	JULIO	FGT-GAMES
	13	FRIGSA		
	20	FRIGSA		
	27	Descanso		